

證保實切有用信求務版出

報識常學醫會社名又

格人及驗經識學有者持主

本報主筆

法方生衛紹介

刊日三福幸

德途健康導指

小藥囊

稿投迎歡

本欄專載一切簡便實用良方，故用筆求簡明，功效務求神速，為讀者增進健康，為人類謀幸福，為人類謀健康幸福，為人類謀健康幸福。

瘋狗咬傷

急取老風幾個。搗爛換敷。或鮮蘇薄荷汁塗之。旋煎蘇薄荷湯。茶服自愈。

淋症奇效

方（石叻市）

讀者余遊。暮友李翁。患淋症甚厲。微寒。余用仲景先生。豆豉湯。山梗子三錢。淡豆豉三錢。豬鬃一具。去內腹淨青小麥草桿。一握同煮水服。一劑而寒熱除。但頭微腫。再劑而小便通利。為之大快。自後竟不害淋。比時青年子。有患此症。服之亦效。於是傳抄。獲效者甚夥。內某君。因童年犯手淫。患此症。百方不一驗。每服通利藥。痛劇。竟亦以此方治愈。回首思之。更二十餘寒暑矣。昨有友以是方來。言人友之竟能方而獲效者。總以數百計。因函錄之。以饗海內之患此症者。

中國著名醫家

秦丙乙

黃帝而明堂。召雷公而問曰。子知醫之道乎。雷公曰。臣聞之。天有日月。地有山川。人有男女。此理之常。而醫者。必先明此理。然後可以治之。秦丙乙曰。此理之常。而醫者。必先明此理。然後可以治之。秦丙乙曰。此理之常。而醫者。必先明此理。然後可以治之。

門之福幸

鄙人患喉間奇癢。作咳。苦黃風。是否為肺癆。叩請高明。教得康健之幸福。
答許廷藩君問（楊志一）
據述喉癢。咳嗽。苦黃風。乃風邪挾痰熱。壅於肺經所致。非肺癆也。宜宣肺化痰治之。
冬桑葉三錢。赤茯苓三錢。全福花錢半。嫩胡胡錢半。江利元五錢。光杏仁三錢。炙白蘇子三錢。苦桔梗一錢。川貝貝各二錢。廣鬱金錢半。清炙枇杷葉三錢。去毛包。
附告水煎服。三劑可愈。

楊志一 診
朱振聲 例

內科 外科 婦科 花柳
上午八時至下午四時
門診一元 出診四元 隨到隨診
地址 上海浙江路北京路口
電話 四八六二號
中央八八六二號

本報特聘羅家
衡大律師為常
年法律顧問
總事務所 英界四馬路四川
路四十八號二樓
電話 四八六二號
分事務所 法界望平街
電話 五八六三號

幸福報

第九期
（日五十月四年八十國民）
分二洋售份每
（號八七四里德路江浙海上址館）
定價目
每份一角
每月一元
每季三元
每半年五元
每年十元
外埠加郵費
廣告價目
每行五字
第一版每行一元
第二版每行八角
第三版每行六角
第四版每行四角
長期另議

本報主筆
楊志一 診
朱振聲 例

內科 外科 婦科 花柳
上午八時至下午四時
門診一元 出診四元 隨到隨診
地址 上海浙江路北京路口
電話 四八六二號
中央八八六二號

編輯者言
本報自第八十七期出版。蒙各界愛護。極受讀者歡迎。殊為欣幸。本報下期。又為慶祝。閱者注意。余撰明先生著述之醫海。厚記。刊載以來。未嘗間斷。茲因篇幅未週。暫以秦丙乙先生著述之中國著名醫家代之。

我國婦女之風行。出自古代。舊說雖有涉載其事。實言習習。各道其是。漫無稽考其起點矣。證之現在。尤為我南方未稍衰。而婦女界向依舊習。其未開化之區。以吾皖省為最。婦女向多纏足者。至若甘肅陝西等省。秦半仍屬尖足女子。雖亦風氣未開之故。還自國府軍政部長。馮煥章氏。鑒於此種惡習。頗為民衆謀解放。乃就近督命所屬。出示佈告。總陳纏足之惡習。四方響應。苦口婆心。而促進婦女界身幸福起見。時有放足之運動。傳宣助力。數載以還。陝甘兩省。漸多放足之婦女。而此風益見盛行。至婦女界幸福前途。咸利賴之。虎林接近春申。開化亦早。三十以下年齡婦女。多解脫而放足。若皖之皖北。皖南。古風尚盛。纏足仍不乏人。尤以我徽屬各縣。則更趨頑固。秦半均係向足者。風習舊。古禮是道。對於纏足一項。乃深印腦海。解放難。且以我徽屬之四鄉而論。非僅放足者鮮。況幼女妙年。每多起始包纏者。僻處村郊。聞見皆是。有初纏之際。痛苦難堪。一種悲慘之情。令人不忍觀之之概。按纏足本背人道主義。防害生育。與身體發育。無異我國民衰弱之原。有莫大之關係。願政府對婦女纏足之惡習。亟應嚴加取締。根本剷除。此亦目前之要圖也。早經經。江蘇一省。邊近滬濱。風潮所播。十居其九。儘都崇

德途健康導指

早經經。江蘇一省。邊近滬濱。風潮所播。十居其九。儘都崇

向天足，蓋美天然，早無羈足之弊，余亦愛美一少年，對時下裝束，本無相當贊美，而羈足一事，始終尤為吾人所唾棄，試觀慈母生我，以完好之身，又何忍將一雙活潑天然之玉趾，犧牲於此種不良習慣之下，惡烈摧殘，余不禁為婦女輩呼噓，要知羈足一事，誠百弊而無一利，非獨步履不便，抑且障礙發育，身軀易致衰老，種種不合衛生之處，殊難枚舉，雖古語流傳，有蓮花步步，益顯婀娜，之句，乃形容婦女羈足之美，固不知此種機械式之工之美，是欲奪奪全婦女界，而取此不合衛生之羈足，一而廣傳天足自然之美，解放天然，斯不啻婦女界之福音，抑我國婦女之福也，倘一旦痛苦解除，則我國婦女，個個不受束縛，永獲快樂，事事足能媲美於男性，待遇平等，何嘗不是一生自由之幸福，余徵人，願我安徽省政府，注意及此，對女子羈足之惡習，亟應出令嚴禁，或於鄉村風化未開之區，陳貼佈告，標語於通衢，以醒村民耳目，一方作嚴肅之運動，分令各縣，致進行，務求達到解放目的，熱心勸導，亦不過收效也，余今作此篇，亦不過促進婦女界對羈足惡習之覺悟耳，茲亦亦錄之一端，人，賢慧，感，秉性溫柔，與余結婚後，情，感，乃為戚友間噴噴談談，余，余祇以其蓮花步步，行事或多不便，似系美中不足之感，後為余苦慮，足有礙身體發育，種種不合衛生之處，應亟謀解放，軟語叮嚀，苦言溫慰，日夕嘉勸，冀博其一且解放天然，以舒步履，竊幸內子惟命是聽，不半月間，却將一對羈小的足，竟解放似天然模樣，痛苦盡除，是余與吾妻愛情益見熱烈矣，所以女子放足，不惟自圖快樂，抑且能得承歡夫婿，余不嫌言，又向讀者一告，諸君令政夫人，有如余妻之小脚者，何妨仿余法而開導其實行解放，不難立見功成，但余妻芳齡二十，究不知年事較長者，可否效法以行，則余未敢斷言也。

醫林怪病奇治

治面上癩瘰之奇藥

幸福社員姜捐助

余本非醫，而喜於醫，故對於本報常投稿件，但余只識道其然，而不能道其所以然，聞者諒之，余有友王其姓，立三其名，為河北某縣人，（大約是武清縣）出身微賤，與余交時，已為某藥公司經理，余暇暇赴其樓上閒談，某節日，見有持包裹者來，面呈稱謝，謂某病經先生手，已大見好因德之，特以此相贈，先生其母却，如此者，凡數起，蓋我國醫術，能醫者，救人為職志，決不計較阿堵物，故受其益者，遂即贈微物以表意，不若西醫之專以金錢為貴，不論貧富，必索巨值，否則不為醫者比，而王之能醫，余不知之，今見如此，深以為異，詢諸旁人之，而知其有異術，並有特製膏藥，能治一切無名腫毒，雖極難癒之，外症，不拒也，但余終因其為粗人，不之信，嗣見有病者來，面上長一瘡，在右邊額之下，腮之上，業經穿矣，洞色殷紅，已穿露牙，肉，四邊色青白，狀似管，蓋患者已久，毒雖深而肌未長，故致如此，王診之，並不遲疑而告之曰，經余藥三五貼，即可愈，因為之略加洗滌，貼其自製之膏，並加藥末少許而去，其時余適有同鄉少年史君者，於下巴上（即頰下）長一瘡，已有年，日流黃水，中西醫治，終不收口，惟以橡皮膏，交父於其上，恐終將為腐爛，雖心分恨之而無如何也，余因為之介於王而求治焉，果不匝月就平復，抑何其神哉，余與王交漸深，因叩其術，並求其方，而知為陳軍軸泥一味而已，其法即採取間大車車輪間油泥，越陳越好，將其搗碎，成膏，敷以油紙，據說貼面最好，雖潰爛已成窟窿，亦能愈，王並謂此活人多矣，日後公司如不用余，即將此術以炫耀於鄉里，亦不失堂堂正正之業也，其言如此，究竟有無他藥，則非余所知矣，（下期請諸先生生稿）

不藥治淋法

（朱振聲）

淋症之廣，幾遍於全國，而尤以上海一埠為最多，因之花柳醫生，莫不市三倍，而一般患者，為求己身健康計，不得不求其治，然其中亦有效有無效，至於僻處鄉村者，雖欲求治而不能，

訂彙報本

第一集

版出已現
元一售實

本書共一百頁計三十萬言由全國數百位名醫選述內容所載完全切合實用無論內外婦幼花柳等症以及一切急救自療方法莫不應有盡有得此一書小病能自行治療大病免藥石亂投稱之為（康健保障）誰曰不宜存書無多欲購從速總發行所 上海浙江路洪德里幸福報館

病家應注意三大要點

（米煥章）

徐靈胎曰，煎藥之法，最宜深講，藥之效不效，全在乎此，夫烹飪禽魚羊豕，失其調度，尚能損人，况藥專以之治病，而可不講乎，其法最難於古方之末者，種種各殊，如麻黃湯先煮麻黃去沫，然後加餘藥同煎，此非藥當先煎之法也，而桂枝湯又不必先煎桂枝，服藥後須須熱粥以助藥力，又一法也，如茯苓桂枝甘草大棗湯，則以甘草湯水煎茯苓，如五苓散則以白飲和服，服後又當多飲水，則以甘中湯則先煎五味去渣而後納他藥，大柴胡湯則煎減半去渣再煎，柴胡加龍骨牡蠣湯，湯則煎藥成而後納大黃，其煎之多寡，或煎水減半，或十分減去三分，或止煎一二沸，煎藥之法，不可勝數，皆各有意義，大都發散之藥，及芳香之藥，不宜多煎，取其生而破其凡補益滋膩之藥，宜多煎，取其熟而得清，此其總訣也，故方藥難中病，而煎法失度，其藥必無效，蓋病家之常服藥者，或向能依法為之，其相傳苦苦之家，安能如法為之，所以病難愈也，若後世之醫，亦不能知之矣，况病家乎，醫者對於煎藥之法，宜先宜後，宜多宜少，宜詳告病家，毋視為細事也可。

服藥法

徐靈胎曰，病之愈不愈，不但方必中病，方雖中病，而服之不得其法，則非特無功，而反有害，此不可不知也，如發散之劑，欲驅風寒出之於外，必熱服而覆其體，令藥氣行於榮衛，熱氣周遍，挾風寒而從汗解，若半溫而飲之，仍當風坐立，或僅寂然安臥，則藥留腸胃，不能得汗，風寒無從消之理，而藥氣之氣，反為風寒所傷矣，通利之劑，欲其化積滯而達於下也，必空腹服之，使藥性鼓動，推其垢濁，從大便解，若與飲食雜投，則新舊混雜，而藥氣與食物相乳，則氣性不專，而食積愈頑矣，故傷寒論等書，服藥之法，宜熱宜溫，宜涼宜冷，宜緩宜急，宜多宜少，宜早宜晚，宜飽宜飢，更有宜溫不宜散，宜散不宜丸，宜膏不宜丸，其輕重大小上下表裏治法，各有所當，此皆一定之至理，深思其義，必有得於心也。

服藥之弊

我國藥料，久失查驗，尤多混雜，奸商希圖漁利，往往一種丸散，統治百病，社會愚民，受其愚惑，輕病致重，重病不起者，層見疊出，愚行醫以來，觸目傷心，故贅數語敬告同志，亦補偏救弊之一道也，即如兒科之回春丹，牛黃丸，抱龍丸，萬應散，七珍丹，保赤散之類，莫不以專治小兒急慢驚風等字樣相召號，至藥性之溫涼補瀉，症候之寒熱虛實，毫不辨別，所謂非徒無益，而又害之也，夫急驚屬實熱，慢驚屬虛寒，虛寒宜溫補，實熱宜清解，症候既殊，治法亦異，萬無一藥統治之理，且查以上諸藥，所配合者多係毒烈之品，施之愈急，愈劇，慢驚投之禍，不旋踵，誠又云小兒若要安，常服抱龍丸，一般社會人民，腦筋中印定此語，殊不知小兒受害者，已不止恆河沙數矣。

衛生小言

（吳德圃）

（居室）居室宜佈置雅潔，勿圖繁密，重於潔淨，逐日酒掃，殷勤，不使塵垢堆積，壁窗常啓，以透新鮮空氣，夏扇，於室之四周，須澆流臭水，亦合衛生。

廚房

廚房尤應潔淨衛生，陳設務求簡潔，貯藏食物，更當注意，值此夏令將至，若欲存之食物，假或置於不透空氣之處，必致腐壞，倘便露置桌上，懸空穢障，雖無腐臭之弊，抑恐蠅羣之飛停，難免遺其中，傳染疾病，不得不慎，固應置於紗罩，而貯藏之，以防粘染毒漬，飲食衛生，此不可不當意焉。

器具

器具器具如烹調之具，及日常必需為人所經用者，均宜分外清潔，凡物應用一次，務必徹底擦潔淨，以杜細菌粘染，防免疾病之發生。

（廁所）廁所當注重衛生，凡設一廁所，其處必先使其空氣流通，以散穢惡之疫氣，力求清潔，當此夏季通風，尤應時時臭水，以解此惡濁汚穢之臭氣，通此以行，非但能屏惡臭，抑且能使蠅蟲絕跡。